

# UN SALON PLEINE NATURE

DÉCOUVRIR ET PARTICIPER  
MARDI 15 AOÛT DE 9H À 18H  
TÉL. 05 65 46 52 04



Et si c'était vous ?



**SPORT**  
**2000**

12100 MILLAU  
Tél. 05 65 61 09 66

L'espace repas LE FOCH  
traiteur plats à emporter  
10 BD GALLY 12000 RODEZ OUVERT 7/7  
Tél. 05 65 68 08 10

## Camping Saint-Etienne \*\*\*

12430 Villefranche-de-Panat  
vous propose des emplacements de camping  
ou des hébergements en locatif de 4/5 pers.  
dans un site très agréable de verdure  
et de plages privées, sur réservation...

Tél. 05 65 46 45 18 Fax 05 65 74 17 32  
[www.camping-st-etienne.com](http://www.camping-st-etienne.com)  
E-mail : [philetjoce@wanadoo.fr](mailto:philetjoce@wanadoo.fr)

IMPRIMERIE causses cévenne 05 65 58 41 41 Ne pas jeter sur la voie publique.

# IKALANA

## TRAIL DU LEVEZOU

**SALON  
DES  
ACTIVITÉS  
PHYSIQUES  
DE PLEINE  
NATURE**

33 km

22 km

11 km

Villefranche  
de-Panat  
Aveyron

Mardi  
15 août 2006  
Départ 8 h et 10 h



ENDURANCE  
LE MONTAGNARD DE LA COURSE À PIED

Lévézou  
MONTS & LACS





Photos : Jean-Louis BORIES  
Port. 06 80 55 91 92

## PRÉSENTATION DE L'ÉPREUVE

### Quand le rêve devient nature !

3 trails au choix (33 km, 22 km, 11 km).  
Chaque trail s'effectue sur des chemins balisés, en une seule boucle, sur le plateau des Monts et Lacs du Lévézou.

Les circuits parcourent une nature grandiose et permettent de découvrir patrimoine, forêts et lacs du Lévézou.

La convivialité de la course à pied et une parfaite organisation sont au programme de cette manifestation.

Tous les trails se font en autosuffisance (points d'eau sur le parcours).



RENSEIGNEMENTS au 05 65 46 40 75  
Email : [contact@courirenlevezou.com](mailto:contact@courirenlevezou.com)  
Site : [www.courirenlevezou.com](http://www.courirenlevezou.com)

## 3 CIRCUITS

- **Trail de 33 km** : 800 m de dénivelé positif.  
Circuit physiquement éprouvant
- **Trail de 22 km** : 500 m de dénivelé positif.  
Circuit accessible à tout sportif
- **Trail de 11 km** : 200 m de dénivelé positif.  
Circuit familial ou pour débutants, sans difficulté majeure.  
Ce circuit est ouvert aux marcheurs.

## PROGRAMME

L'accueil, le retrait des dossards, le départ et l'arrivée se font à la salle omnisport de Villefranche-de-Panat.

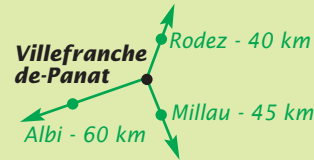
- La veille :** Retrait des dossards de 17 h à 19 h.
- **7h00 :** Accueil avec fouace, café, jus de fruits, ...  
Retrait des dossards  
Inscriptions de dernière minute
  - **8h00 :** Départ des trails de 33 km et de 22 km
  - **10h00 :** Départ du trail de 11 km et des marcheurs
  - **12h00 :** Résultats et remise des récompenses.
  - **13h00 :** Repas pour les coureurs et les accompagnateurs
- Le lendemain :** Publication des résultats dans :

CENTRE PRESSE Midi Libre  
avec l'assistance de Midi

NOUVEAUX  
CIRCUITS



PRESENTATION 2007  
du Challenge des Trails  
du Sud Ouest  
Marc ANDRIEU  
81120 Réalmont  
Tél. 05 63 45 52 32



## SÉCURITÉ

- Des contrôles seront effectués en différents points de passage.
- Les accompagnateurs à vélo sont interdits
- Tout abandon devra être obligatoirement signalé
- Une antenne médicale sera présente à l'arrivée
- Liaison radio sur le parcours

## RAVITAILLEMENT

Prévoir : boissons énergétiques, fruits secs, barres de céréales...

Sur le trail de **11 km** : 1 point d'eau

Sur le trail de **22 km** : 2 points d'eau

Sur le trail de **33 km** : 3 points d'eau

Ravitaillement gastronomique sur le 22 et le 33 km.

A l'arrivée : ravitaillement complet

## RÉCOMPENSES

- **T-shirt à tous les participants**
- **Trophées** aux premiers (H et F) de chaque course
- **Lots** aux cinq premiers (H et F) du 22 et 33 km.

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont à renvoyer avant le 7 août 2006

- majoration de 5 € pour les 22 et 33 km si inscription le jour de la course.
- Pour tous les participants, fournir obligatoirement :  
un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ( loi du 23 mars 1999 ) daté de moins d'un an.  
**ou** photocopie d'une licence sportive en cours de validité.

## HÉBERGEMENT - SITUATION

Syndicat d'initiative - Tél. 05 65 46 52 04

## BULLETIN D'INSCRIPTION

En lettres capitales  
Règlement et envoi à l'ordre de **"Courir en Lévézou"** 12430 Villefranche de Panat  
*Il ne sera pas envoyé de courrier de confirmation d'inscription. Joindre une photocopie de la licence ou un certificat médical.*

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville ..... Tél. ....

Sexe ..... Année de naissance ..... N° licence .....

Club .....

**Autorisation parentale :**  
Je soussigné M .....  
autorise mon enfant mineur à participer à la course  
**"Ikalana"** sur la distance de ..... km.  
Date et signature obligatoire pour tous après lecture :

**Inscription :**

33 km - 18 € repas compris

22 km - 18 € repas compris

11 km - 9 € sans repas

.....x 9 € repas suppl.

Total ..... €